

## Informations pratiques

### Inscriptions

Maison aux 1001 Facettes

7 ter boulevard Léon Blum, 16800 Soyaux

du lundi au vendredi  
de 09h30 à 12 h 00 et de 14h00 à 18h00

### Tarifs

Pour bénéficier des services de la Maison aux 1001 Facettes  
l'adhésion au CSCS FLEP de Soyaux est obligatoire.

Adhésion Individuelle

- de 18 ans = 6 €

+ de 18 ans = 13 €

Adhésion Familiale (2 adultes) 16 €

3 € par enfant de moins de 16 ans

7 € par enfant de plus de 16 ans

Les paiements de l'atelier cuisine et de l'adhésion  
s'effectuent à l'Espace Jean Macé.  
(9 boulevard Léon Blum, 16800 Soyaux)



## Adresse

Maison aux 1001 facettes  
7 ter boulevard Léon Blum, 16800 Soyaux



## Renseignement

Téléphone

05.45.69.64.15

05.45.93.11.58

Mail

[cscs.soyaux@orange.fr](mailto:cscs.soyaux@orange.fr)

Site

[www.cscsflep.com](http://www.cscsflep.com)

## Partenaires



# Pôle Solidarité Famille

## Les activités de la Maison aux 1001 Facettes



Programme  
Septembre - Octobre 2018

# Matin Parents

Tous les jeudis de 9h30 à 12h00

Septembre

## Jeudi 20 septembre

Sortie avec Charente Nature aux Brandes de Soyaux  
(Prévoir des chaussures de marche ou des baskets)  
(places limitées sur inscriptions)



## Jeudi 27 septembre

Sortie marche  
(en fonction de la météo)  
ou Atelier manuel :  
Réalisation d'un set de  
bureau personnalisé (calendrier, mémo...)



Octobre

## Jeudi 4 octobre

Atelier manuel : Réalisation d'un set de bureau  
personnalisé (calendrier, mémo...)

## Jeudi 11 octobre

Atelier manuel : Réalisation d'un  
set de bureau personnalisé  
(calendrier, mémo...)



## Jeudi 18 octobre

Atelier manuel : Réalisation d'un set de bureau  
personnalisé (calendrier, mémo...)

# Ateliers Nutrition

Le vendredi tous les 15 jours

Septembre

Animé par la diététicienne Rachel Mallereau

## Vendredi 28 septembre

Forum alimentation à Soëlys  
Différents Ateliers seront  
proposés de 14h à 18h  
Information et prévention,  
smoothie, Kim goût sucré,  
Buveur d'eau, bilan de forme...  
Vente de fruits et légumes



Octobre

Animé par la diététicienne Rachel Mallereau

## Vendredi 12 octobre

Thème de l'atelier :  
Choisir et cuisiner les produits de saison

L'AUTOMNE



# Ateliers Cuisine

Le vendredi tous les 15 jours

Septembre

Adhésion et inscriptions obligatoires / 10 personnes maximum

## Vendredi 21 septembre

Découverte de la technique des légumes et fruits  
farciés

Octobre

Adhésion et inscriptions obligatoires / 10 personnes maximum

## Vendredi 5 octobre

La Cucurbitacée dans tous ces états

## Vendredi 19 octobre

Atelier Plaisir : Avocats farciés, Gratin de poireaux  
au saumon, Tarte Tatin aux figues fraîches et aux  
fruits secs

# Jardins Partagés

Mercredi matin 9h30 - 12h00

Septembre

## Mercredi 26 septembre

Entretien du jardin et plantations  
ou atelier manuel en cas de mauvais temps

Octobre

## Mercredi 03 octobre et Mercredi 17 octobre

Entretien du jardin et plantations  
ou atelier manuel en cas de mauvais temps