

Dossier de presse

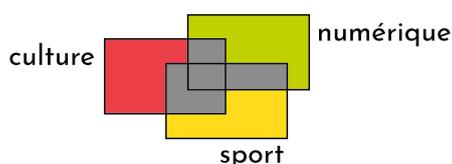
2018



centre social
culturel et sportif de soyaux

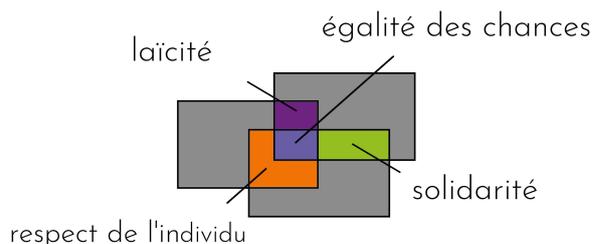
Un centre social connecté à la population, au bien-être, au futur

Nos leviers d'actions



Dans tous les secteurs d'activités où nous nous impliquons (nos différents pôles), trois axes guident notre pratique.

Nos valeurs



Piliers essentiels de notre structure, ces valeurs de partages sont là pour rassembler autour de "l'outil Centre Social".

Nous ressentons le besoin de remettre ces valeurs sur le devant de nos pratiques aussi bien en interne que vis-à-vis de nos publics et nos partenaires. Le FLEP est l'instrument des énergies et des initiatives des habitants. Il est le terreau du développement de la vie associative. Il soutient des projets quels que soient leurs stades d'avancée. Il est lieu d'échanges et vecteur d'expressions.



Le Centre Social Culturel et Sportif FLEP de Soyaux a fait peau neuve pour cette saison 2018-2019. De nouveaux intervenants, de nouveaux coachs et des nouvelles activités.

Pour tous les âges dès 6 ans et notamment pour les seniors.

Contacts

Directeur

Patrick Bernard
bernard.patrick@cscsflep.com
06 75 31 82 39

Relation Presse

Alexandre Cuminge
cuminge.alexandre@cscsflep.com
06 10 04 13 17

Accueil

Espace Jean Macé
7 Bis, Boulevard Léon Blum
16800 Soyaux
cscs.soyaux@orange.fr
05 45 93 11 58

Jennifer Fournier
fournier.jennifer@cscsflep.com

Référente Familles

Claude-Hervé Tabiou
tabiou.claude@cscsflep.com

Référent Jeunesse
Développement Social Local

Contacteur Patrick Bernard
bernard.patrick@cscsflep.com

Loisirs, Éducation
Poste en cours de recrutement

Imanne Congard-Nouali
prjflep@orange.fr@cscsflep.com

Référente Insertion Sociale
& Socio Professionnelle

Cédric Hauthier
hauthier.cedric@cscsflep.com

Référent Numérique

Annelise Hémadou
hemadou.annelise@cscsflep.com

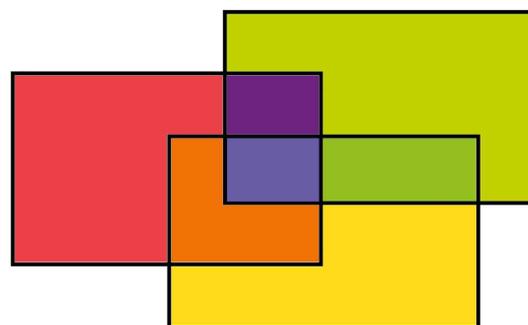
Référente Activités Culturelles

Marine Rimbert
rimbert.marine@cscsflep.com

Référente Sport
Santé-Bien-Être

Les activités - BOX & Forfaits

Elle est déclinée en deux versions, donc deux tarifs, avec des choix d'activités qui varient de la box 1 à la box 2. Elle est valable pour une ou deux personnes, au choix, pendant un trimestre et l'adhésion est offerte.



box

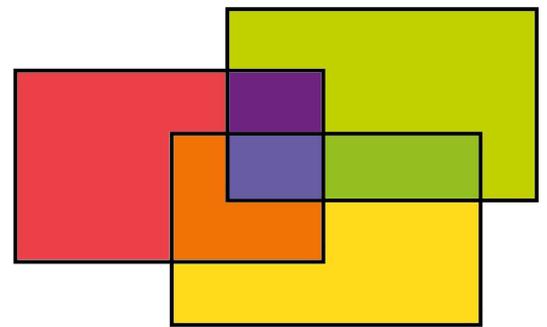


Afin de profiter de plusieurs activités en même temps, le CSCS FLEP a fait le choix de proposer à ses usagers une nouvelle façon de pratiquer le sport et la culture comme support à la rencontre : la box !

C'est l'occasion de découvrir de nouvelles activités sans avoir à s'engager toute l'année. une manière aussi de composer avec les emplois du temps chargés de nos vies modernes.

Les activités - BOX & Forfaits

Le forfait 1 est la continuité des activités telles qu'on les souscrivait avant : une activité par personne, pour toute l'année.



forfaits



Le forfait 2 permet de prendre trois activités pendant l'année entière, mais elle peut aussi se partager entre trois usagers. Une façon de faire des économies tout en se faisant plaisir.

Continuité et innovation, les forfaits répondent au plus près des demandes des usagers soucieux de suivre une ou plusieurs activités au long cours.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h					
10h	Stretching 9h15-10h15			Gym Plaisir 9h30-10h30	Stretching 9h15-10h15
11h		Sport Santé 10h00-11h00 Abdos Ferriers 11h00-12h00	Stretching 10h30-11h30		Randonnée Pédestre 9h15-11h15
12h					Pilates 10h30-11h30
13h	Barre au sol 12h30-13h30	Pilates 12h20-13h20	Marche rapide 12h30-13h30	Training Urbain 12h30-13h30	Swissball 12h20-13h20
14h					
15h		Retouche photos (Niveau 1) 14h00-16h00		Montage vidéos (Niveau 1) 14h00-16h00	Sport Santé 14h00-15h00
16h				Montage vidéos (Niveau 2) 16h00-18h00	
17h		Retouche photos (Niveau 2) 16h00-18h00			
18h	Abdos Ferriers 18h00-19h00	Swissball 18h00-19h00	Pilates 18h00-19h00	Gym Plaisir 18h15-19h15	Bien dans ses baskets 18h00-19h00
19h	Pilates 19h15-20h15	Cardio Fitness 19h00-20h00	Zumba 19h00-20h00	Cardio Fitness 19h15-20h15	Sophrologie 19h15-20h15
20h		Multiports 19h00-20h30	Modern Jazz 20h30-21h30		Badminton 19h00-22h00
21h				Soirée Jeux de société 20h00-22h00	Soirée Jeux en famille 20h00-22h00

Tableau récapitulatif des activités ADULTES

LISIBILITÉ

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h					
10h	Stretching 9h15-10h15	Sport Santé 10h00-11h00		Gym Plaisir 9h30-10h30	Randonnée Pédestre 9h15-11h15
11h	Multi activités physiques 10h30-11h30	Abdor Ferreries 11h00-12h00			Pilates 10h30-11h30
12h					
13h	Barre au sol 12h30-13h30	Pilates 12h20-13h20	Marche rapide 12h30-13h30	Training Urbain 12h30-13h30	Suizrboll 12h20-13h20
14h					
15h		Retouche photos (Niveau 1) 14h00-16h00		Montage vidéos (Niveau 1) 14h00-16h00	Sport Santé 14h00-15h00
16h		Retouche photos (Niveau 2) 16h00-18h00		Montage vidéos (Niveau 2) 16h00-18h00	Sport virtuel 16h00-17h30
17h					
18h	Abdor Ferreries 18h00-19h00	Suizrboll 18h00-19h00		Gym Plaisir 18h15-19h15	Bien dans ser barkebr 18h00-19h00
19h					
20h	Pilates 19h15-20h15	Cardio Fitness 19h00-20h00		Zumba 19h00-20h00	
21h		Multiports 19h00-20h30		Cardio Fitness 19h15-20h15	
				Modern Jazz 20h30-21h30	
				soirée jeux de société 20h00-22h00	
				Badminton 19h00-22h00	
					soirée Jeux en famille 20h00-22h00

Tableau récapitulatif des activités SENIORS

LISIBILITÉ

La saison des manifestations

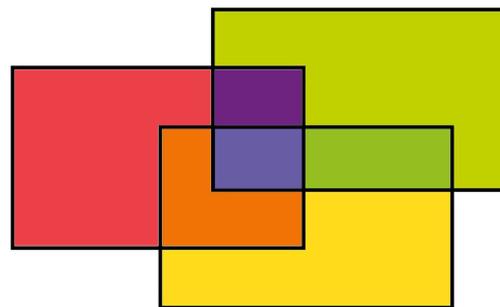
L'occasion de se retrouver, adhérents, usagers ou simple participants, autour de thèmes variés et conviviaux. La proximité et les temps d'échanges sont nos vrais objectifs, dont l'équipe (salariés et bénévoles) sont les portes paroles.

Toute la saison sera marquée par une programmation étoffée : *à chaque mois sa sortie !*

En novembre nous aurons le double objectif d'une soirée dansante et d'un projet pièce de théâtre sur la place des femmes.

En février nous nous retrouverons pour un événement culinaire.

En mai, un concours photo permettra de valoriser les talents du quartier et d'ailleurs, en juin la fête de la musique réservera quelques surprises qui s'écrivent déjà...



La saison reste orchestrée autour de quatre temps forts :

la fête du jeu
la nouvelle année
la fête du printemps
la fête de la musique

Autant de prétextes pour se retrouver...



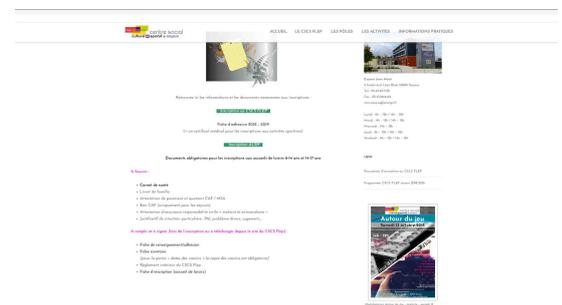
Les canaux de COM'

VALORISATION DES
SAVOIRS-FAIRES & DES
PROJETS DE TERRITOIRE

À la fois site ressource et centralisation de l'information, le site web a été repensé, refondu et permet une meilleure prise de vue grâce à sa navigation plus intuitive.



Il est aussi le point de départ de nos autres canaux, en particulier nos réseaux sociaux. À noter que nous avons une Chargée de Communication Site Web et Réseaux Sociaux : Lucile Guiot.



Une section "documents à télécharger" permet à l'utilisateur de gagner du temps.

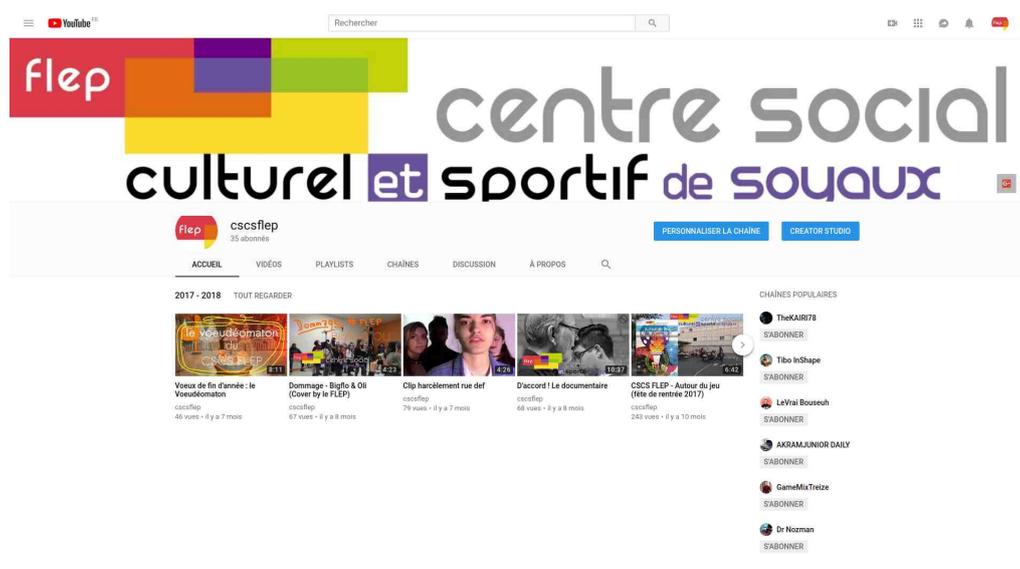
Les canaux de COM'

VALORISATION DES
SAVOIRS-FAIRES & DES
PROJETS DE TERRITOIRE



Production Audiovisuelle en constante augmentation depuis 2016 :

- + 90% de vidéos supplémentaires
- + 190% de vues supplémentaires
- + 212% d'abonnés supplémentaires



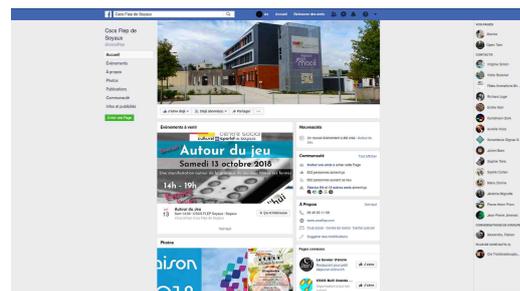
Écriture d'un contenu original : teaser, documentaires sur nos manifestations, expressions des habitants.

À noter aussi que nous assurons des formations en interne pour que les salariés puissent ajouter le numérique et l'audiovisuel à leurs outils d'animation et d'éducation populaire.



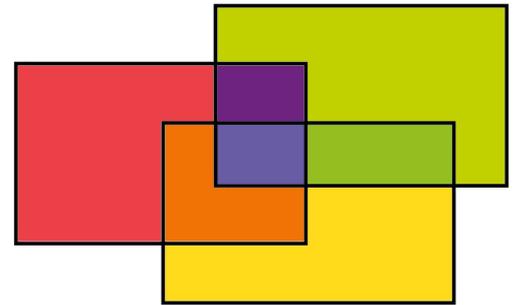
La création de la page FB du CSCS FLEP ne datant que de cette année, nous ne possédons pas de statistiques probantes.

633 likes



Notes pour demain...

Le Centre Social Culturel et Sportif FLEP de Soyaux est avant tout un lieu d'accueil pour tous avec une ambition : l'empowerment ou développement des capacités d'agir de la population qui le fréquente.



Cette pratique est la nôtre depuis les premiers temps de notre institution et nous profitons des modes pour lui donner un nom plus actuel. Mais chaque action menée, chaque conseil donné, chaque écoute, positionnement ou service rendu l'est pour une seule raison : la capacité d'agir de l'individu.

En cela, le CSCS FLEP est le laboratoire de demain. Le terrain des expérimentations sociales. Nous allons entrer en phase de concertation pour l'écriture du prochain Contrat de Projet et nous avons besoin de toutes les forces vives. Soyaux le mérite.

Notes pour le quotidien...

Nos lieux d'accueil

Au quotidien, nos lieux d'accueil dépassent nos fonctions : au-delà des services que nous proposons (insertion, accueil de jeunes, urgences numériques, etc.) nous avons pour but premier d'écouter nos publics. Détecter les freins, appuyer les aspirations, aider les projets, tout ce qui se trouve souvent à côté des *intitulés*.



- Cyberbase
2ème étage Soëlys

- Espace Macé
dont
Accueil de jeunes 14-17 ans
Urgences numériques
Accueil principal CSCS FLEP
Point Ressource Insertion Jeunesse



- Espace Gulliver
dont
Accueil et centre de loisirs
Bon nombre d'activités sportives et
culturelles



- Maison Aux Mille Et Une Facettes
Service aux familles
Épicerie sociale
Ateliers et groupes de parole

- Hors les murs
dont
Proxi & activités en pied d'immeubles
Jardins partagés

