Informations pratiques

Inscriptions

Maison aux 1001 Facettes

7 ter boulevard Léon Blum,16800 Soyaux

du lundi au vendredi
de 09h30 à 12 h 00 et de 14h00 à 18h00

Tarifs

Pour bénéficier des services de la Maison aux 1001 Facettes l'adhésion au CSCS FLEP de Soyaux est obligatoire.

Adhésion Individuelle
- de 18 ans = 6 €
+ de 18 ans = 13 €

Adhésion Familiale (2 adultes) 16 €
3 € par enfant de moins de 16 ans
7 € par enfant de plus de 16 ans

Les paiements de l'atelier cuisine et de l'adhésion s'effectue à l'Espace Jean Macé.

Adresse

Maison aux 1001 facettes
7 ter boulevard Léon Blum, 16800 Soyaux

Renseignement

Téléphone
05.45.69.64.15
05.45.93.11.58

Mail
cscs.soyaux@orange.fr

Site
www.cscsflep.com

Partenaires

Soyaux – Ville d'espaces et de contraires
Allocations Familiales
GrandAngoulême Agglomération
ars Agence Régionale de Santé Poitou-Charentes

flep centre social culturel et sportif de Soyaux

Pôle Solidarité Famille

Les activités de la Maison aux 1001 Facettes

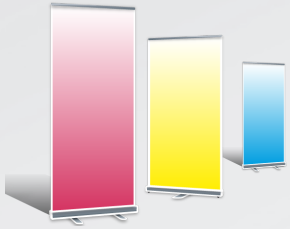
Programme

Mai - Juin 2018

Matin Parents

Tous les jeudis de 9h30 à 12h

Jeudi 26 avril
Projet prête moi ton Balcon :
création d'un kakémono



Jeudi 3, 17, 24 et 31 mai
Projet prête moi ton Balcon

Jeudi 7 juin
Sortie nature aux Brandes de Soyaux
avec Charente Nature

Jeudi 14, 21 et 28 juin
Atelier Manuel

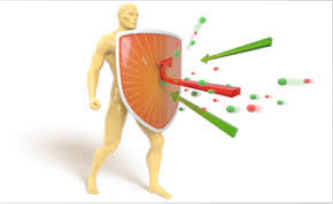
Jeudi 5 juillet
Pique-nique de fin d'année.

Ateliers Nutrition

Le vendredi tous les 15 jours de 9h30 à 12h
Animé par la diététicienne Rachel Mallereau

Vendredi 27 avril
Quels aliments consommer avant ou après un effort ?

Vendredi 18 avril
Système immunitaire
et micro-biotes



Vendredi 1er juin
Thème à définir

Vendredi 15 juin
Quizz vrai-faux

Vendredi 29 juin
Cueillette fabulette + repas partage

Ateliers Cuisine

Le vendredi tous les 15 jours de 9h30 à 14h
Adhésion et inscriptions obligatoires / 10 personnes maximum

Vendredi 4 mai : Harira/ tajine/ salade de fruits

Vendredi 25 mai : Chou farcis

Vendredi 8 juin : Recette à base de canard

Vendredi 22 juin : Poulet au citron et patates douces

Vendredi 6 Juillet : Repas de vacances d'été

Jardins Partagés

Mercredi matin 9h30 - 12h00

Mercredi 16 mai
Entretien des plantations + semis de saison

Mercredi 30 mai
Fabrication de jardinière en palette + plantation fruits rouges

Mercredi 13 juin
Entretien + fabrication de petites réserves d'eau

Mercredi 27 juin
Plantation des semis ou atelier manuel en cas de pluie